Entreprise française depuis 1946

STARWAX

The fabulous

Printemps

Découvrez toutes les astuces du grand ménage de printemps !

www.starwaxthefabulous.com

Il pointe enfin le bout de son nez…
Soyez prête à accueillir ce cher Printemps !

Tout doit briller de mille feux dans la maison et respirer le propre avant son arrivée : à vos tabliers, pour le grand ménage traditionnel de Printemps ! Pour vous permettre de relever ce défi avec brio, je vous livre mes précieux secrets.
Découvrez les 10 étapes à suivre pour traquer méthodiquement la poussière jusque dans les moindres recoins et faire rutiler votre intérieur du sol au plafond en véritable fée du logis !

Entreprise Française depuis 1946
STARWAX The fabulous Printemps

Étape n°1

ON COMMENCE PAR FAIRE LE VIDE !

En quelques mois, vous avez certainement accumulé beaucoup de choses inutiles. Il est donc temps de faire un grand tri pour vous délester de tout ce qui encombre vos placards.

Pour bien commencer

Pièce par pièce, jetez à la poubelle tout ce qui n'a plus aucune utilité : papiers, vaisselle ébréchée, conserves périmées, chaussettes orphelines oubliées au fond du panier à linge, etc. En parallèle, mettez de côté tout ce qui peut être donné et fera certainement des heureux : vêtements, livres, jouets par exemple.

Pour finir

Profitez-en pour remettre chaque chose dans la bonne pièce afin d'y voir déjà plus clair.

Astuce

Vous trouverez des containers de récupération de vêtements sur le parking de beaucoup de supermarchés. Il existe aussi sur internet des **sites de dons gratuits** pour vous permettre de vous débarrasser de presque tout en faisant une bonne action !
Ou alors, organisez chez vous un «**vide dressing**», c'est tendance !

Étape n°2

OPÉRATION NETTOYAGE DES PLACARDS !

Les portes et l'intérieur de vos placards ont besoin d'un coup de frais pour retrouver leur éclat. Rien de plus facile !

Ma recette

Commencez par mélanger 1 cuillère à café de **cristaux de soude** avec 250 ml d'eau tiède et, dans un autre récipient, 1 cuillère à café de **savon noir** avec 5 gouttes **d'huile essentielle d'eucalyptus**. Versez les 2 préparations dans un spray vide, agitez et pulvérisez sur les surfaces à nettoyer.

Précaution : Enfilez des gants avant toute manipulation : les cristaux de soude sont irritants pour la peau.

Pour finir

Frottez avec une éponge et laissez agir 5 minutes avant de rincer. Vos placards sont propres et ça sent bon !

MON CONSEIL : Profitez-en pour nourrir et protéger meubles et commodes en bois. En plus, une bonne odeur de cire à l'ancienne flottera dans la maison !

Astuce

Une armoire bien rangée est une armoire qui le reste pour longtemps !

Profitez donc du nettoyage de vos placards pour optimiser votre rangement. Côté dressing, classez par exemple vos vêtements par saison et rangez vos accessoires dans des boîtes. Glissez au fond du placard ce qui vous sert le moins et, au premier plan, ce dont vous avez tout le temps besoin. Procédez ainsi de la salle de bains à la buanderie.

Et voilà, vous avez repris le pouvoir sur vos placards !

Étape n°3

ON RAVIVE LES COULEURS DES MURS ET LA BRILLANCE DES LUSTRES !

Après avoir dépoussiéré les plafonds (à l'aide de votre plumeau ou de votre aspirateur), passez au rafraîchissement des murs !

Pour gagner en efficacité, faites l'inventaire de tout ce dont vous aurez besoin : tablier, gants, seau, serpillère, éponge, chamoisine, chiffon doux, papier absorbant, brosse à dent usagée, aspirateur et rallonge électrique. Tout y est ? C'est parti !

Ma recette

Pour redonner de l'éclat à vos murs mais aussi les préparer à recevoir une couche de peinture, cette recette fera des miracles ! Dissolvez 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude** dans 1L d'eau. Appliquez cette solution à l'éponge sur les surfaces à lessiver et laissez agir 2 minutes avant de rincer à l'eau claire. Pour neutraliser l'action des cristaux de soude, pulvérisez du **vinaigre blanc** sur la surface traitée.

Pour finir

Laissez sécher à nouveau et essuyez avec un chiffon doux.

Astuce

Inspectez chaque mur et utilisez la pierre de nettoyage pour venir à bout des taches et traces laissées par les menottes de vos petits diables.

Redonnez toute leur splendeur à vos lustres en verre et cristal !

Ma recette

Après les avoir dépoussiérés, lessivez-les à l'éponge fine avec 2 cuillères à soupe **d'alcool ménager** diluée dans 1 litre d'eau. Séchez bien avec un chiffon sec, doux et non pelucheux.

Vos abat-jour en tissus font grise mine ? Pour les débarrasser des déjections d'insectes, pulvérisez sur les taches un mélange composé d'un verre d'eau, de 2 cuillères à soupe **d'alcool ménager** et de **10 gouttes d'huile essentielle de citron**.

Pour finir

Frottez avec un chiffon propre et non pelucheux.

Étape n°4

AU TOUR DES VITRES, DES STORES ET DES VOLETS DE RETROUVER LEUR ÉCLAT !

Pour accueillir les premiers rayons de soleil, place au nettoyage des vitres !

Ma recette

Sans les rayer, vous allez leur redonner de l'éclat avec cette recette magique. Mélangez 250g de **blanc de Meudon** avec ½ verre de **savon de Marseille en copeaux** et 1 verre d'eau chaude. Imbibez un chiffon avec cette solution et frottez vos vitres en faisant des mouvements circulaires.

Pour finir

Rincez puis séchez à l'aide d'un chiffon en micro-fibre, sec de préférence. Et ça marche aussi pour vos miroirs !

Astuce

Tournez toujours dans le même sens (sens des aiguilles d'une montre par exemple) quand vous nettoyez vos vitres : **vous éviterez ainsi les traces !**

MON CONSEIL : Pour une future utilisation, conservez l'excédent de crème dans un récipient hermétique.

La maison n'en sera que plus pimpante quand vos volets auront retrouvé fière allure grâce à la préparation de cette crème à récurer.

Ma recette

Mélangez 2 cuillères à soupe de **blanc de Meudon** avec 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe d'eau. A l'aide d'une éponge non abrasive, appliquez sur la surface à nettoyer.

Pour finir

Lavez puis rincez à l'eau, jusqu'à disparition de la crème. Essuyez pour un fini impeccable !

Vos stores retrouveront de leur superbe !

Ma recette

Imbibez un chiffon d'alcool ménager et fixez-le simplement au bout d'une spatule en bois pour passer entre chaque lamelle. **Plus un grain de poussière à l'horizon et en plus, ça sent bon le citron dans la maison !**

ÇA SENT BON !

Étape n°5

ON ASTIQUE LA CUISINE SANS MODÉRATION !

Nettoyez l'intérieur de votre réfrigérateur et votre congélateur !

Ma recette

Croyez-moi, ils seront comme neufs avec cette pâte facile à réaliser ! Il vous suffit de mélanger 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude**, ajoutez **10 gouttes d'huile essentielle de citron**. Mélangez bien**.** Après avoir dégivré vos appareils (servez-vous de votre sèche-cheveux pour gagner du temps) , appliquez cette pâte sur toutes les surfaces à l'aide d'une éponge non abrasive puis **rincez impérativement à l'eau claire pour éliminer l'excédent.**

Astuce

Votre réfrigérateur est divisé en 3 zones.
Pour optimiser la conservation de vos aliments et éviter le gaspillage, conservez vos fruits et légumes en zone tempérée, vos produits laitiers en zone fraîche et vos viandes en zone froide. **Pensez aussi à nettoyer votre réfrigérateur 1 fois par mois pour éviter la prolifération de bactéries.**

Four, hotte aspirante, micro-ondes et lave vaisselle.

Mes recettes

Rien de tel que le savon noir pour décaper à fond la graisse accumulée dans le four et obtenir un brillant impeccable ! Appliquez-le sur toutes les surfaces à l'aide d'une éponge humide, laissez sécher jusqu'à une nuit puis lavez et rincez à l'eau claire. Renouvelez l'opération si nécessaire jusqu'à disparition complète des résidus.

Pour le lave-vaisselle, cantonnez-vous au pourtour de la porte et au niveau des caoutchoucs, là où les dépôts s'accumulent. Pour nettoyer l'intérieur, vous pouvez utiliser la même préparation à pulvériser que celle utilisée pour le nettoyage des placards (Voir étape 2).

Pour décoller les graisses projetées sur les parois de votre micro-ondes, placez à l'intérieur du four un récipient rempli d'eau froide et de **vinaigre blanc,** puis mettez le four en route quelques minutes à pleine puissance. Rincez ensuite simplement à l'eau claire avec une éponge propre.

TOUT EST COMME NEUF !

Bouilloire et Cafetière

Mes recettes

Venez facilement à bout du tartre qui s'est accumulé sur la résistance de votre bouilloire ! Cette fois, il vous faut diluer dans l'eau 2 cuillères à soupe **d'acide citrique** par litre de contenance de votre bouilloire. Portez-la ensuite à ébullition puis rincez-la. Pour un résultat parfait, renouvelez 3 fois l'opération et **votre résistance retrouvera toute sa brillance**.

Pour éviter un blocage du système de filtration de votre cafetière, diluez 2 cuillères à soupe **d'acide citrique** dans 1 litre d'eau froide puis versez cette préparation dans le réservoir de votre appareil. Mettez-le en marche, sans dosette ni filtre, jusqu'à ce que le réservoir soit vide. Rincez le réservoir puis renouvelez l'opération 2 fois avec de l'eau claire uniquement. **Quand vous aurez fini votre ménage, récompensez-vous en buvant une bonne tasse de café !**

Astuce

Cette recette fonctionne aussi pour les machines à dosettes !

Vous redonnerez toute leur fraîcheur à vos boîtes en plastique !

Ma recette

Versez 1 volume de **bicarbonate de soude** et 2 gouttes d'huile essentielle de citron. Frottez doucement avec une éponge grattante, ajoutez un peu d'eau et après avoir laissé agir toute la nuit, rincez vos boîtes à l'eau.

Astuce

Pensez à étiqueter vos boîtes pour retrouvez plus facilement ce que vous cherchez sans perdre de temps.

Meubles de cuisine en bois

Ma recette

Refaites-leur une petite beauté au printemps ! Si vos meubles sont cirés, un simple dépoussiérage suivi d'un lavage à l'eau suffira. Vos meubles sont en bois brut ? Grattez-les avec du papier de verre grain n°120 puis lavez-les avec un peu de **savon noir** dilué dans de l'eau froide. Pour les meubles peints, n'utilisez pas beaucoup d'eau savonneuse et des cristaux de soude pour retirer les taches.

Étape n°6

ON S'APPLIQUE À DÉGAGER LES AÉRATIONS !

Soucieuse du bien-être de votre cher mari et de vos enfants, vous n'ignorez certainement pas qu'il est important de bien dégager les bouches d'aération, VMC, radiateurs et grilles de ventilation pour que votre foyer respire le bon air !

Ma recette

Parce qu'il est recommandé de s'en préoccuper au moins 2 fois par an, voici la recette facile pour nettoyer les aérations. Pour cela, rien de plus facile ! A l'aide de votre aspirateur, retirez tout d'abord le plus gros de la poussière. Pour dégraisser les supports qui en ont besoin, il suffit d'y déposer du savon noir à l'aide d'une éponge humide et de rincer ensuite à l'eau claire. Vous pouvez également nouer autour d'une spatule en bois un chiffon doux que vous aurez pris soin d'imbiber d'alcool ménager pour bien nettoyer les grilles. **Encore une mission astucieusement remplie !**

Astuce

En plus du nettoyage régulier de vos bouches d'aération, sachez qu'en ouvrant vos fenêtres quelques minutes quotidiennement, vous favorisez le renouvellement de l'air intérieur de votre maison. **Pensez-y même l'hiver !**

Étape n°7

MISSION DÉTACHAGE DES TAPIS ET CANAPÉS !

Tapis et sofas seront aussi beaux qu'au premier jour en un tour de main !

Ma recette

Saupoudrez généreusement la tache de gras de **terre de sommières,** puis laissez agir de 30 minutes à une nuit entière, brossez et aspirez pour éliminer l'excédent. Renouvelez l'opération si nécessaire pour les taches les plus tenaces.

Pour finir

N'oubliez pas qu'une tache immédiatement absorbée par un papier absorbant n'aura pas le temps de s'incruster : ayez le bon reflexe !

Étape n°8

ON PASSE À LA SALLE DE BAINS ET AUX WC !

Mauvaises odeurs, écoulement difficile ou simple prévention, pour une salle de bains fraîche et pimpante, procédez en 2 étapes.

Ma recette

Versez tout d'abord dans les tuyaux de la douche, de la baignoire ou du lavabo un mélange de **250g de cristaux de soude et 250 g de gros sel**. Laissez agir 5 minutes. Versez ensuite 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé à diluer dans 1 litre d'eau bouillante.

Pour finir

Laissez reposer 1 heure ce liquide dans vos canalisations avant de faire couler l'eau chaude normalement.

ÇA SENT BON !

Détartrez vos toilettes sans effort avec cette recette redoutable !

Ma recette

Mélangez dans un récipient **2 cuillères à soupe d'acide citrique, 4 cuillères à soupe de vinaigre blanc**, 1 verre et demi d'eau et 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé. Transvasez le tout dans un flacon spray et pulvérisez les parois des WC. Laissez agir entre 10 et 20 minutes avant de brosser.
Il ne vous reste plus qu'à tirer la chasse !

Astuce

Pensez à garder à proximité de vos toilettes un flacon nettoyant et une éponge pour conserver vos WC propres au quotidien.

Protégez-vous les yeux et les mains durant l'opération car l'acide citrique est irritant pour la peau et les muqueuses.

Étape n°9

ON APPORTE UN GRAND VENT DE FRAÎCHEUR DANS LA CHAMBRE

Quoi de plus agréable qu'une chambre rutilante qui respire le bon linge propre !

Ma recette

Avec cette recette de lessive « maison », vos housses de couettes, oreillers et sur-matelas vont retrouver fraîcheur et éclat, comme au premier jour ! Pour commencer, récupérez un bidon de lessive d'au moins 2L et rincez-le. Versez-y ensuite **40 g de savon de Marseille en copeaux** et ajoutez, en 2 temps, 1 litre à 1 litre et demi d'eau chaude (non bouillante) pour donner le temps aux copeaux de bien se dissoudre. Complétez la recette avec 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Mélangez bien les ingrédients et versez l'équivalent de 125 ml de lessive dans une boule doseuse pour une machine de 5 kg.

Pour finir

Enfin, si vous êtes désireuse de parfumer votre lessive, histoire d'y apporter votre touche personnelle, ajouter pour finir 5 gouttes d'huile essentielle de lavandin : vous dormirez bien dans vos draps !

Matelas taché ? Le fiel de boeuf peut tout changer !

CA SENT BON LE FRAIS

Ma recette

Pour éliminer au maximum les taches de votre matelas, humidifiez l'éponge Starwax The fabulous et faites la mousser sur le savon au fiel de boeuf**. Appliquez sur les taches et laissez agir 15 min**, puis rincez à l'aide d'une microfibre sans détremper le matelas.

Astuce

Lavez aussi vos tentures et vos housses de coussins. Pensez également à retourner le matelas du lit et à bien aspirer sous le sommier : pas un grain de poussière ne doit résister !

Étape n°10

ON TERMINE AVEC BRIO PAR L'ENTRETIEN DES SOLS

Moquette et parquet

Ma recette

Fabriquez vous-même un détachant poudre efficace pour nettoyer votre moquette en profondeur et lui donner, en plus, une bonne odeur de frais ! Mélangez 10 gouttes d'huile essentielle de lavandin avec du bicarbonate de soude (Adaptez la quantité en fonction de la surface à traiter). Saupoudrez généreusement la poudre sur le support et laissez reposer 2 à 3 heures. **Frottez ensuite à l'aide d'une brosse et passez l'aspirateur pour finir.**

Ma recette

Un parquet propre et brillant, c'est essentiel pour que la maison rutile ! Après avoir bien dépoussiéré votre sol, passez la serpillière en ayant dilué dans votre seau 4 cuillères à café de vinaigre blanc et plus ou moins 25 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé selon votre sensibilité avec 5 litres d'eau. Inutile de détremper le sol : essorez bien la serpillère et passez-la de façon homogène sur toute la surface.

MON CONSEIL :
Redonnez à votre parquet sa beauté d'origine ! Appliquez 1 à 2 fois par an selon le passage le Polish prêt à l'emploi Starwax The Fabulous. Votre parquet sera comme re-vitrifié !

STARWAX
The fabulous
Printemps

C'est fini…ou presque !

Encore un peu de patience… Avant de vous offrir la pause que vous avez amplement méritée, ne retirez pas vos gants de suite ! Rincez d'abord votre seau, videz l'aspirateur, secouez chiffons et plumeaux et mettez à la machine serpillière et chiffons en microfibre pour que tout soit prêt la prochaine fois. A présent, frottez vos gants l'un sur l'autre pour les nettoyer avant de les ôter définitivement et de les faire sécher.

Et voilà le travail : La maison est resplendissante… et vous aussi !

7155 - Visuels non contractuels. Création conception CNA - communication : 03 20 895 3 90
Pour les produits dangereux, respectez les précautions d'emploi. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.